

もったいないサラリーマンの こころを育てる講座



“もたサラ”シリーズ
いよいよ開講！！
2021年6月23日（水）
21:30～

才能を発揮するためには地図が必要。
才能のベースがこころであることは、あまり知られていません。
学んでいるのに結果が出ない、仕事がつらい、将来不安。
そんな思いをお持ちの働く方、中堅マネジメント層の方、休職中の方。
男女問わずよりよく仕事をしたいと願う働く方々へ、ヒントをお伝えします。

EY mental Lab
認定カウンセラー／PRIVATE CONSULTANT

広石 暁子

もたサラ担当講師。国立大学卒、日産自動車（株）、楽天（株）での勤務経験あり。自身も人間関係全般、仕事とのかかわり方に苦労をし、生きづらさを抱えていたなかで、こころのあり方を変えたことで人生がより良く変わった経験を持つ。
仕事人の前に、人間としてこころのベースを作っていくことの大切さを、ひとりでも多くのサラリーマンに広めたいという思いで活動中。



全5回シリーズ 15,000円 各月第4水曜日 21:30～

- 第1回 6/23 人間とは／なぜ才能が発揮するのか
- 第2回 7/28 変化のプロセス
- 第3回 8/25 こころの現在地の種類
- 第4回 9/22 こころの現在地を把握しないことの弊害
- 第5回 10/27 継続するために

※講座内容は予告なく変更することがあります。

講座への参加申し込み

以下リンク、QRコードよりお申し込み下さい。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdztaYy4i2qPCCzVDDCrSy6TKOcObylctr4xdkvdQ8-6rtX7A/viewform?usp=sf_link

お申込みいただいたメールアドレス宛に、支払いのご案内や、Zoomリンクを送付いたします。「顔出しなし・匿名」での参加も可能です。

EY mental Lab 講師



代表
結城恵美



高嶋優子



認定カウンセラー
岡本翔



大塚直美



EY mental Lab